

## Angebote für Erwachsene

### Frauengymnastik

montags 16.15 u. 17.30 Uhr  
mittwochs 16.00 u. 17.00 Uhr

### Gymnastik für die reifere Jugend

mittwochs 9.30 u. 10.45 Uhr

### Autogenes Training

(Kurs in Planung/Termin zu erfragen)

### Nordic Walking

(auf Nachfrage)

### Englisch für Anfänger und Auffrischer

montags (Auffrischer) 10.00 Uhr  
dienstags (Anfänger) 9.45 Uhr

### Nähkurs-kleine Näharbeiten selbst gemacht

1. und 3. Die. im Monat/Anmeldung! ab 17.00 Uhr

### Blutspendetermine

Mo. 26.04.10 ab 16.00 Uhr

### Literaturkreis

dienstags (1. Di. im Monat) 14.00 - 16.00 Uhr

### Treffpunkt der Multiple-Sklerose-SHG

donnerstags (1. Do. im Monat) 14.00 Uhr

### Treffpunkt SHG des Behindertenverbandes

donnerstags (2. und 4. Do. im Monat) 14.00 Uhr

### Handarbeitsgruppe

mittwochs (2. und 4. Mi. im Monat) 9.30 Uhr

### Fremdsprachen und Computerkurse

(auf Nachfrage)

### Treffpunkt SHG Eltern u. hyperakt. Kinder

Termine auf Nachfrage

### Fotostammtisch

Termine auf Nachfrage

### Akkordeonorchester „R. Flache“

mittwochs ab 19.00 Uhr

Liebe Familien,  
Änderungen und Ergänzungen im Programm  
ergeben sich im Laufe der Zeit, da wir uns mit  
unseren Angeboten auch nach Ihren Wünschen  
richten! Bitte melden Sie sich rechtzeitig im  
Familienzentrum an.

## Viele Wege führen zum Family-Club:

- **Telefon:** 0361 / 42 32 908
- **Fax:** 0361 / 42 33 073
- **Homepage:** [www.dfv-thueringen.de](http://www.dfv-thueringen.de)
- **Mail:** [dfv-thueringen@web.de](mailto:dfv-thueringen@web.de)

- **Straßenbahn:**  
Linie 3 bis Haltestelle Melchendorfer Markt,  
dann Ausschilderung Family-Club folgen

- **Auto:**  
Clara-Zetkin-Straße weiter folgend der  
Kranichfelder Straße Richtung Melchendorf.  
Nach dem Kaufland links abbiegen. An der 3.  
Ampel rechts, der Ausschilderung folgend,  
abbiegen (Richtung Melchendorfer Markt)  
und diese Straße entlang fahren, über die  
Straßenbahnschienen hinweg. Dann der  
weiteren Ausschilderung Family-Club folgen.

- **Öffnungszeiten:**
- Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr  
Sa. + So. zu Veranstaltungen und nach  
Vereinbarung

- **Bankverbindung:**  
Sparkasse Mittelthüringen  
Bankleitzahl: 820 510 00  
Kontonummer: 130 131 431



### Gefördert durch:

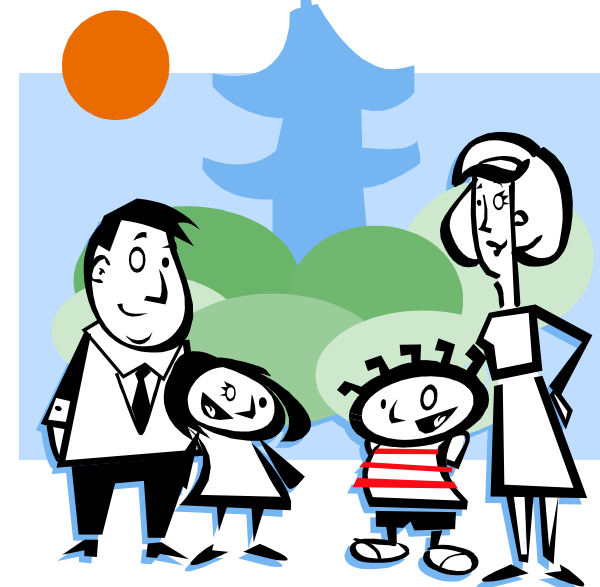
STIFTUNG  
**FamilienSinn**  
THÜRINGEN

**Family-Club**  
Familienzentrum des DFV  
[www.dfv-thueringen.de](http://www.dfv-thueringen.de)

99097 Erfurt  
Am Drosselberg 26  
0361 / 42 32 908

# Family-Club

Familienzentrum des DFV



## Freizeit-, Hilfs- und Bildungsangebote für die ganze Familie

## Januar bis Juni 2010

**Family-Club**  
Familienzentrum des DFV  
[www.dfv-thueringen.de](http://www.dfv-thueringen.de)

99097 Erfurt  
Am Drosselberg 26  
0361 / 42 32 908

## Angebote für Eltern und Kleinkinder

### PEKiP-Kurse

montags (je 10 Termine)	9.00 u. 11.00Uhr
dienstags (je 10 Termine)	9.00 u. 11.00Uhr

(weitere Gruppen auf Nachfrage jederzeit möglich)

### Eltern-Kind-Turnen

dienstags (bis 2 J.)	10.15 Uhr
donnerstags (bis 2 J.)	15.30 Uhr
donnerstags (2-4 J.)	16.30 Uhr

### Musikspielgruppe

montags und mittwochs (ab 1 Jahr)	16.30 Uhr
mittwochs (für Babys und Eltern)	15.30 Uhr

### Mutter/Vater-Kind-Treff

mittwochs	9.00 Uhr
-----------	----------

(weitere Gruppen auf Nachfrage jederzeit möglich)

### Fit dank Baby

donnerstags	9.15 u. 14.00 Uhr
-------------	-------------------

### Junior Brunch - Gesund und lecker

mittwochs 2-wöchig	9.00 - 11.00 Uhr
--------------------	------------------



## Angebote für Eltern

### Gesprächs- und Beratungszeit/Elternberatung

montags (und n. Vereinbarung)	14.00 - 16.00 Uhr
-------------------------------	-------------------

### Familienyoga

dienstags (auf Nachfrage)	17.00 Uhr
---------------------------	-----------

### Elternkurs Erste Hilfe am Kind

Do. 18.02.10 (mit Anmeldung)	8.45 - 12.00 Uhr
------------------------------	------------------

### Kess-erziehen/Elternkurs

(Kursbeginn bei mindestens 6 Teilnehmern)

### Encouragin-Training®Schoenacker-Konzept

Ermutigungstraining für Erwachsene (10 Termine)  
(Kursbeginn bei mindestens 6 Teilnehmern)

### Haushalten aber wie? Budgetplanung

1. Die. im Monat	10.00 - 12.00 Uhr
------------------	-------------------

(Kooperationsprojekt mit KiK e.V.)

### Familie und Medien - Projekt mit dem LFD

Information, Austausch, Praxis

Di. 09.02. Internet für Kinder	17.00 - 18.30 Uhr
Di. 13.04. Internet f. Großeltern	17.00 - 18.30 Uhr
Di. 08.06. Filme für die Familie	17.00 - 18.30 Uhr

### „Hingehört“ interessante Vorträge für Eltern

Mi. 24.03.10	aktuelle Themen	17.00 Uhr
Mi. 26.05.10	aktuelle Themen	17.00 Uhr

## Angebote für Kinder u. Jugendliche

### Sport, Spiel, Spaß (3-6 Jahre)

dienstags	16.00 Uhr
-----------	-----------

### Kinderkreativkurs (6-10 Jahre)

dienstags	15.00 - 17.00 Uhr
donnerstags	15.00 - 17.00 Uhr

### Rückenschule für Kinder (4-12 Jahre)

(Kurs in Planung auch für Erwachsene möglich/  
Termine zu erfragen)

### Ermutigungstraining für Kinder (7-10 J.)

(Kursbeginn bei mindestens 6 Teilnehmern)

### Erlebnisnächte „Eine Reise um die Welt“

23.04.10	Auf nach Ungarn	ab 18.00 Uhr
07.05.10	Reise nach Russland	ab 18.00 Uhr
11.06.10	Comics-Manga-Superhelden	ab 18.00 Uhr

weitere Termine in Planung/auf Nachfrage

### Erlebnisferienspiele im Family-Club (ab 6 Jahre)

wöchentlich 8.00 - 18.00 Uhr,  
Anmeldung erforderlich!  
Winterferienprogramm in Planung  
Osterferienprogramm in Planung  
Sommerferienprogramm in  
Planung  
(bitte fragen Sie nach den gesonderten Flyern!)



### Ferienfreizeiten und Klassenfahrten

(alle Ferien außer Weihnachten - 0361/4172001)

### Babysitterkurs (ab 14 J.)

09. - 11.04.10 Anmeldung erforderlich!

### Ausbildung zum Jugendgruppenleiter (Card-B)

07. - 09.05.10 Anmeldung erforderlich!

## Angebote für Familien

### Tag der offenen Tür im Family-Club

Fr. 26.02.10	14.00 - 18.00 Uhr	diverse Angebote
--------------	-------------------	------------------

### Familienfrühlingsfest des DFW

Fr. 07.05.10	15.00 - 18.00 Uhr	diverse Angebote
--------------	-------------------	------------------

### Flohmarkt im Frühling

Sa. 24.04.10	9.00 - 12.00 Uhr
--------------	------------------

### Familienportfest im Garten des Family-Club

28.05.10	15.00 - 18.00 Uhr
----------	-------------------

### Kindertag am Drosselberg

Sa. 05.06.10	14.00 - 18.00 Uhr	diverse Angebote
--------------	-------------------	------------------

### Länderabende

in Planung, gesonderte Bekanntgabe

### Aquarell und Acrylkurse

mittwochs	10.30 - 12.30 Uhr
	13.30 - 15.30 Uhr
donnerstags	10.00 - 12.00 Uhr

### Aquarellkurs

montags	16.30 - 18.30 Uhr
---------	-------------------

### Kreativworkshops für die ganze Familie

Fr. 26.03.10	Osterdekorationen	16.00 - 18.00 Uhr
Fr. 30.04.10	T-Shirt Bemalung	16.00 - 18.00 Uhr
Fr. 28.05.10	Gestalten mit Wachs	16.00 - 18.00 Uhr
Fr. 25.06.10	Handpuppen basteln	16.00 - 18.00 Uhr

### Kräuterabende

Do. 14.01.10	17.00 Uhr	Linsen
Do. 11.02.10	17.00 Uhr	Ingwer/Kardamom
Do. 11.03.10	17.00 Uhr	Senf
Do. 08.04.10	17.00 Uhr	Wildgemüse
Do. 10.06.10	17.00 Uhr	Rosen

## Angebote nach Vereinbarung:

- Kindertagespflege
- Erlebnis Kindergeburtstage
- Babysitterkurse und -vermittlung
- Großelternabend
- Schulprojekte/Lesenächte/Klassenfeiern
- Bereitstellung von Räumen für Seminare und Feiern
- offener Treff/Familiencafe und „Freizeitgarten“
- Schuldnerberatung in Zusammenarbeit mit KiK e.V.
- Hebamme Frau Lindenlaub

