

Angebote für Erwachsene

Frauengymnastik

montags 16.15 u. 17.30 Uhr
mittwochs 16.00 u. 17.00 Uhr

Gymnastik für die reifere Jugend

mittwochs 10.00 - 11.00 Uhr

Autogenes Training

Termine auf Nachfrage

Englisch für Anfänger

dienstags 9.45 Uhr

Englisch für Auffrischer

montags 10.00 Uhr

Nähkurs-kleine Näharbeiten selbst gemacht

1. und 3. Mo. im Monat/ Anmeldung! ab 17.00 Uhr

Blutspendetermine

Mi 07.07.10 ab 15.30 Uhr
Mi 22.09.10 ab 15.30 Uhr
Mi 22.12.10 ab 15.30 Uhr

Literaturkreis

dienstags (1. Di. im Monat) 14.00 - 16.00 Uhr

Treffpunkt der Multiple-Sklerose-SHG

donnerstags (1. Do. im Monat) 14.00 Uhr

Treffpunkt SHG des Behindertenverbandes

donnerstags (2. und 4. Do. im Monat) 14.00 Uhr

Handarbeitsgruppe für Jung und Alt

mittwochs (2. und 4. Mi. im Monat) 9.30 Uhr

Treffpunkt SHG Eltern u. hyperakt. Kinder

Termine auf Nachfrage

Nordic Walking

dienstags, 17.15 Uhr sowie donnerstags, 18.00 Uhr

Treffpunkt SHG „Lebensumwege e.V.“

dienstags (ab August) ab 18.00 Uhr

Akkordeonorchester „R. Fläche“

mittwochs ab 19:00 Uhr

Liebe Familien, Änderungen und Ergänzungen im Programm ergeben sich im Laufe der Zeit, da wir uns mit unseren Angeboten auch nach Ihren Wünschen richten! Bitte melden Sie sich rechtzeitig im Familienzentrum an.

Stand: 08. Juni 2010 (Änderungen vorbehalten)

Viele Wege führen zum Family-Club:

- **Telefon:** 0361 / 42 32 908
- **Fax:** 0361 / 42 33 073
- **Homepage:** www.dfv-thueringen.de
- **Mail:** dfv-thueringen@web.de

➤ **Straßenbahn:**

Linie 3 bis Haltestelle Melchendorfer Markt, dann Ausschilderung Family-Club folgen

➤ **Auto:**

Clara-Zetkin-Straße weiter folgend der Kranichfelder Straße Richtung Melchendorf. Nach dem Kaufland links abbiegen. An der 3. Ampel rechts, der Ausschilderung folgend, abbiegen (Richtung Melchendorfer Markt) und diese Straße entlang fahren, über die Straßenbahnschienen hinweg. Dann der weiteren Ausschilderung „Family-Club“ folgen.

➤ **Öffnungszeiten:**

- Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
- Sa. u So. zu Veranstaltungen und nach Vereinbarung

➤ **Bankverbindung:**

Sparkasse Mittelthüringen
Bankleitzahl: 820 510 00
Kontonummer: 130 131 431

Gefördert durch:



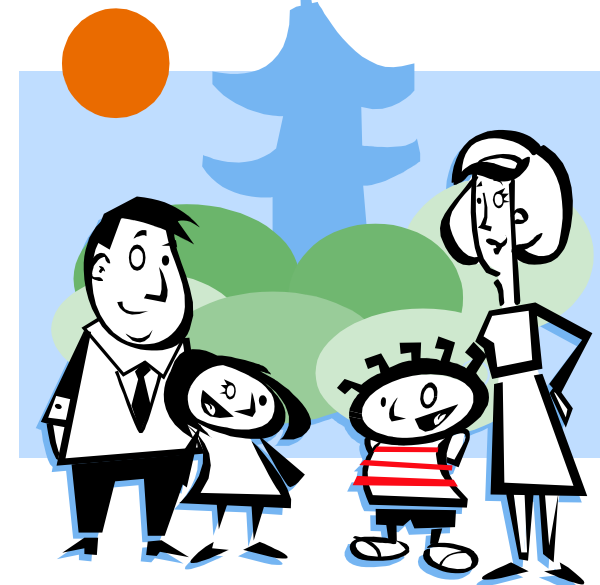
STIFTUNG
FamilienSinn
THÜRINGEN

Family-Club
Familienzentrum des DFV
www.dfv-thueringen.de

Am Drosselberg 26
99097 Erfurt
0361 / 42 32 908

Family-Club

Familienzentrum des DFV



Freizeit-, Hilfs- und Bildungsangebote für die ganze Familie

Juli bis Dezember 2010

Family-Club
Familienzentrum des DFV
www.dfv-thueringen.de

Am Drosselberg 26
99097 Erfurt
0361 / 42 32 908

Angebote für Eltern und Kleinkinder

PEKiP-Kurse

montags (je 10 Termine) 9.00 u. 11.00 Uhr
dienstags (je 10 Termine) 9.00 Uhr

Eltern-Kind-Turnen

dienstags (bis 2 J.) 10.15 Uhr
donnerstags (bis 2 J.) 15.30 Uhr
donnerstags (2 bis 4 J.) 16.30 Uhr

Musikspielgruppe

montags (ab 1 Jahr) 15.30 u. 16.30 Uhr
mittwochs (für Babys und Eltern) 16.00 Uhr

Fit dank Baby (ab 3 - 7 Monate)

donnerstags 09.15 - 11.00 Uhr

Mutter/Vater-Kind-Treff

mittwochs 9.00 Uhr
(weitere Gruppen auf Nachfrage jederzeit möglich)

Junior Brunch - Gesund und lecker

mittwochs (14-tägig) 9.00 - 11.00 Uhr

Krabbel-Spielkreis (ab 6 Monate)

freitags 10.00 - 11.00 Uhr

Familienspielkreis

(Eltern mit Kindern ab 3 J.)
Termine auf Nachfrage

Angebote für Eltern

Gesprächs- und Beratungszeit/Elternberatung

montags (und n. Vereinbarung) 14.00 - 16.00 Uhr

Sprechzeit Sozialer Dienst des Jugendamts

dienstags 14.00 - 18.00 Uhr

Yoga für die Familie (Kinder ab 6 Jahre)

dienstags (neuer Kurs ab August) 17.00 Uhr

Elternkurs Erste Hilfe am Kind

Termin auf Nachfrage

Kess-erziehen/Elternkurs

Kursbeginn bei mindestens 6 Teilnehmern

Encouragin-Training@Schoenacker-Konzept

Ermutigungstraining für Erwachsene (10 Termine)
(Kursbeginn bei mindestens 6 Teilnehmern)

Familie und Medien - Projekt mit dem LFD

Information, Austausch, Praxis
Termine und Themen auf Nachfrage

Angebote für Kinder u. Jugendliche

Sport, Spiel, Spaß (3 bis 6 Jahre)

dienstags 16.00 - 16.45 Uhr

Kinderkreativkurs (6 bis 10 Jahre)

dienstags 15.00 - 17.00 Uhr
donnerstags 15.00 - 17.00 Uhr

Rückenschule für Kinder (4 bis 12 Jahre)

(Kurs in Planung auch für Erwachsene möglich/Termin zu erfragen)

Ermutigungstraining Kinder (7 bis 10 Jahre)

(Kursbeginn bei mindestens 6 Teilnehmern)



Erlebnislesenächte

Fr. 13.08.10 „Vorstadtkrokodile“
Fr. 17.09.10 „Der Unterschied zw. Drache u. Drachen“
Fr. 29.10.10 Vampire - Legenden oder Wahrheit
Fr. 26.11.10 Comics-Manga-Superhelden
Mi. 22.12.10 Russische Weihnachten

Erlebnisferienspiele im Family-Club (ab 6 Jahre)

Anmeldung erforderlich!

Di. 29.06.10 Wir gestalten unser eigenes Märchenbuch
Di. 27.07.10 Wir gestalten unser eigenes Märchenbuch
Fr. 02.07.10 Spiel, Spaß, Lagerfeuer uvm.
Di. 06.07.10 Textilgestaltung
Do. 08.07.10 Ausflug nach Weimar (3D Kino)
Di. 13.07.10 Workshop Korbflechten
Di. 15.07.10 Ausflug nach Friedrichroda (Marienglashöhle)
Di. 20.07.10 Kleinplastik mit Speckstein
Do. 22.07.10 Meeresaquarium Zella-Mellis
Do. 29.07.10 Ausflug nach Leipzig in den Zoo

Ferienfreizeiten und Klassenfahrten

(alle Ferien außer Weihnachten - 0361/41 72 001)

Angebote für Familien

20 Jahre Deutscher Familienverband LV Thüringen e.V.

Sa. 21.08.10 14.00 - 18.00 Uhr

Stadtteilstrohmarkt Südost

Sa. 14.08.10 9.00 - 12.00 Uhr

Kunst- und Kulturwoche Erfurt Süd - Ost

11. - 15.10.10

Alternativer Weihnachtsmarkt Südost

Sa. 04.12.10

Länderabende

Fr. 01.10.10 19.00 Uhr Südafrika

Fr. 19.11.10 19.00 Uhr Türkei

Aquarell und Acrylkurse

montags 16.30 Uhr

mittwochs 10.30 und 13.30 Uhr

donnerstags 10.00 Uhr

Kreativworkshops für die ganze Familie

Fr. 25.06.10 Handpuppen basteln 16.00 - 18.00 Uhr

Fr. 24.09.10 Drachen basteln 16.00 - 18.00 Uhr

Fr. 29.10.10 Schmuck aus Perlen 16.00 - 18.00 Uhr

Fr. 26.11.10 Adventsbasteln 16.00 - 18.00 Uhr

Fr. 17.12.10 Weihnachtsbasteln 16.00 - 18.00 Uhr

Kräuterabende

Do. 10.06.10 17.00 Uhr Rosen

Do. 08.07.10 17.00 Uhr Mädesüß/Rotklee

Do. 12.08.10 17.00 Uhr Bärenklau

Do. 09.09.10 17.00 Uhr Holunder

Do. 14.10.10 17.00 Uhr Hagenbutten

Do. 11.11.10 17.00 Uhr Kürbis/Quitten/Mispeln

Do. 09.12.10 17.00 Uhr Süßes zu Weihnachten

Angebote nach Vereinbarung:

- Kindertagespflege
- Erlebnis Kindergeburtstage
- Babysitterkurse und -vermittlung
- Großeltdienst
- Schulprojekte/Lesenächte/Klassenfeiern
- Bereitstellung von Räumen für Seminare und Feiern
- offener Treff/Familiencafe und „Freizeitgarten“
- Schuldnerberatung in Zusammenarbeit mit KiK e.V.
- Hebamme Frau Lindenlaub

