

## Angebote für Erwachsene

### Frauengymnastik

montags	15.00 Uhr
mittwochs	16.30 Uhr

### Rückenpower Kräftigungsprogramm

Kostenübernahme durch die Krankenkasse möglich

montags	16.30 Uhr
donnerstags	10.30 Uhr

### Gymnastik für die reifere Jugend

dienstags	9.00 u. 10.30 Uhr
mittwochs	10.00 u. 11.30 Uhr

### Qi Gong

dienstags	18.00 Uhr
-----------	-----------

### Pilates Kurse

donnerstags	9.00 Uhr
donnerstags	19.45 Uhr

### Senioren-gymnastik

dienstags	13.00 Uhr
donnerstags	12.00 Uhr

### Englisch für Anfänger und Auffrischer

(jeweils 15 x2 U.-Std.)

montags	13.30 Uhr
donnerstags	9.30 Uhr

### Computerkurse (je 8 Termine)

dienstags	9.00 Uhr
-----------	----------

### Treffpunkt SHG Lebensumwege - Erfurt

mittwochs	18.30 Uhr
-----------	-----------

### Treffpunkt MS-Gruppe

dienstags (2.Di. im Monat)	14.00 Uhr
----------------------------	-----------

### Handarbeitsgruppe für Jung und Alt

mittwochs (14-tägig)	9.30 Uhr
----------------------	----------

Liebe Familien, Änderungen und Ergänzungen ergeben sich, im Laufe der Zeit, da wir uns auch nach Ihren Wünschen richten! Wir aktualisieren regelmäßig!

## Viele Wege führen zum Family-Club:

- **Telefon:** 0361 / 42 32 908
- **Fax:** 0361 / 42 33 073
- **Homepage:** [www.dfv-thueringen.de](http://www.dfv-thueringen.de)
- **Mail:** [info@dfv-thueringen.de](mailto:info@dfv-thueringen.de)
  
- **Straßenbahn:**  
Linie 3 bis Haltestelle Drosselberg, das Objekt befindet sich in unmittelbarer Nähe der Straßenbahnhaltestelle
  
- **Auto:**  
Clara-Zetkin-Straße weiter folgend der Kranichfelder Straße Richtung Melchendorf. Nach dem Kaufland links abbiegen. An der 3. Ampel rechts abbiegen auf Schöntal, dann rechts abbiegen auf die Ernst-Haeckel-Straße und dann nochmal rechts abbiegen, um auf der Ernst-Haeckel-Straße zu bleiben.
  
- **Öffnungszeiten:**
  - Mo. - Do. 9.00 - 18.00 Uhr
  - Fr. 9.00 - 14.00 Uhr
  - Sa. u So. und zu Veranstaltungen nach Vereinbarung
  
- **Bankverbindung:**  
Sparkasse Mittelthüringen  
IBAN: DE39 8205 1000 0130 1314 31  
BIC: HELADEF1WEM

### Gefördert durch:



### Mitglied im: Lokalen Bündnis



**Family-Club**  
**Familienzentrum des DFV**  
[www.dfv-thueringen.de](http://www.dfv-thueringen.de)  
Facebook:

Ernst-Haeckel-Str. 17  
99097 Erfurt  
0361 / 42 32 908  
Family-Club

# Family-Club

Familienzentrum des DFV



Freizeit-, Hilfs-  
und Bildungsangebote  
für die ganze Familie

## November 2021

Stand: November 2021  
(Änderungen vorbehalten)



**Family-Club**  
**Familienzentrum des DFV**  
[www.dfv-thueringen.de](http://www.dfv-thueringen.de)

Ernst-Haeckel-Str. 17  
99097 Erfurt  
0361 / 42 32 908

## Angebote für Eltern und (Klein)kinder

### Spielkreise „Spielen mit allen Sinnen“

freitags 9.00 Uhr

### Babymassage & Gymnastik

nach Vereinbarung



### Teoleo (Eltern-Kind-Kurs, 0-6Jahre)

freitags (mit Anmeldung) 15.00 Uhr

### Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)

donnerstags 15.30 Uhr

### Musikspielgruppe

dienstags (4-24 Monate) 10.00 Uhr

### Interkultureller Eltern-Kind-Treff

mittwochs 10.00 Uhr

## Angebote für Eltern



### Gesprächs- und Beratungszeit

Termine nach Vereinbarung

### Informationen und Vorträge für Eltern

Themen und Termine werden noch bekannt gegeben

### Infoveranstaltung Elterngeld & Co.

Mo. 15.11. 15.30 Uhr

### Wiedereinstiegsberatung Berufsrückkehrende

Fr. 30.11. 9.30 Uhr

### Kreative Eltern (Familienangebot)

Kurs ist an „Arabisch meine Muttersprache“ gekoppelt  
montags 16.30 Uhr

### Angebote nach Vereinbarung:

- Kindertagespflege
- Babysittervermittlung
- Spielplatzzeit
- Bereitstellung von Räumen für Seminare und Feiern
- offener Treff/Familiencafé und „Freizeitgarten“
- Schuldnerberatung in Zusammenarbeit mit KiK e.V
- Beratung von (geflüchteten) Familien zum Bildungssystem



## Angebote für Kinder u. Jugendliche

### Sport, Spiel, Spaß (3-6 Jahre)

dienstags 16.00 Uhr

### Vom Kindergarten in die Schule (5-6 Jahre)

mittwochs 15.30 Uhr

### Kindertanz

mittwochs 15.30 Uhr

### Bastelspaß für Kinder

donnerstags 16.00 Uhr

### Russisch meine Muttersprache-Kurs für Kids

donnerstags 17.00 Uhr

### Arabisch meine Muttersprache-für Kids

montags 16.30 Uhr

### Laternen basteln

Do. 04.11.21 16.00 Uhr

### Babysitterkurs (ab 14 Jahre)

Wochenende 19.11.-21.11.21 (mit Anmeldung!)

### Ferienfreizeiten

(alle Ferien außer Weihnachten - 0361/4172001)

## Projekt Elternchance 2.0



Ein Beratungs- und Unterstützungsangebot für Familien mit und ohne Migrationshintergrund. Bei uns finden Sie durch feste Ansprechpartner Unterstützung und Begleitung:

- beim Ausfüllen von Anträgen- auch in Ihrer Muttersprache
- bei der Wohnungs/- Kitasuche; Behördengängen
- aktueller Stand zu Corona(-maßnahmen) und Vereinbarung von Impfterminen
- Infoveranstaltungen zu: frühkindliche Bildung, das deutsche Schulsystem, Haltung zum Kind, Gesundheitsförderung uvm.
- Ausflüge in und um Erfurt sowie ein breit aufgestelltes Kurssystem

Gefördert durch:



## Angebote für Familien

### Yoga für die Familie (Kinder ab 6 Jahre)

dienstags 17.30 Uhr

### „Ich geh mit meiner Laterne (kleiner Martinsumzug)“

Mi. 10.11. 16.30 Uhr

### Länderabend

Fr. 12.11. Syrien 18.00 Uhr

### KIBO-Kickbox Aerobic

Online  
dienstags 18:30 Uhr

### 4STREATZ®

donnerstags 17:30 Uhr

### drums alive

montags 18.00 Uhr

### Selbstverteidigung Frauen und Kinder

Fr. 19.11 16.00 Uhr  
Sa. 20.11. 9.00 Uhr

### Selbstverteidigung gegen Messerangriff

(ab 18 Jahre)  
Sa. 04.12. 9.00 Uhr

### Meine junge Familie

mittwochs 13.00 Uhr

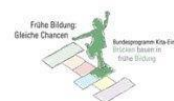
## Bundesprogramm „KITA Einstieg: „Brücken bauen in frühe Bildung“

Wir bieten Beratungsgespräche für Familien mit oder ohne Migrationshintergrund. Wenn Sie kürzlich nach Erfurt gezogen sind oder schon lange hier leben und Schwierigkeiten oder Fragen

haben z. B. Wie funktioniert ein Kindergeldantrag? Wie bekomme ich einen Kitaplatz?

Außerdem bieten wir Hilfe durch:

- Begleitung bei der Suche nach Kitaplatz / Schule
- Begleitung bei Ämter, Elterngespräche (Kita, Schule)
- Informationen zu Kita, Schule und Freizeit
- Informationen zu Sprachvermittlung



gefördert vom:

